



## Regels geheime Facebookgroep ALL OF ME

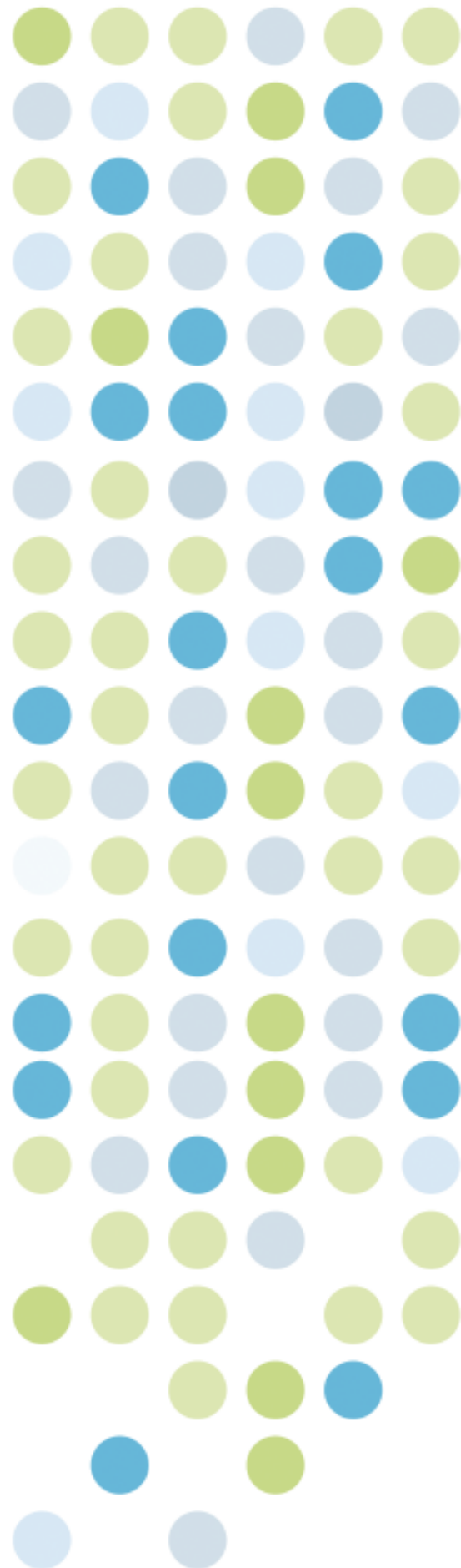
*De ALL OF ME Facebookgroep is een ontmoetingsplek waar je met andere jongeren (ongeveer 16-30 jaar) met een chronische aandoening in contact kunt komen, vragen kunt stellen en je verhaal kunt delen. Deze groep is een officieel onderdeel van ALL OF ME ([www.allofme.nl](http://www.allofme.nl))*

De groep is GEHEIM, dat houdt in dat jouw Facebookvrienden niet kunnen zien dat jij lid bent. De inhoud (berichten) van de groep zijn alleen zichtbaar voor jou en andere leden van de groep.

Via de geheime Facebookgroep zijn meerdere Whatsapp groepen tot stand gekomen, deze groepen zijn geen onderdeel van ALL OF ME. ALL OF ME is op geen manier verantwoordelijk voor de inhoud of navolging omgangsregels binnen die Whatsappgroepen.

*De geheime Facebookgroep wordt beheerd door een aantal jongeren die werkzaam zijn bij ALL OF ME. Om het voor iedereen zo prettig mogelijk te houden, hebben we wel een paar regels:*

- Probeer elkaar positief te benaderen. Onthoud dat geschreven tekst soms anders overkomt dan gesproken woord. Ook ken je elkaar vaak niet in levende lijve en zie je elkaars gezichtsuitdrukking niet. Het is in een geschreven bericht soms minder duidelijk dat iets wellicht als een grapje wordt bedoeld.
- Het helpt in sommige gevallen als je niet direct reacties of opmerkingen 'afschiet'. Soms moet je dingen even laten bezinken voordat je gelijk een reactie typt. Dan blijft het leuk om elkaar te helpen en op elkaar te reageren. Laat iedereen in de groep dus in zijn waarde en geef de gelegenheid om iedereen zijn of haar verhaal te kunnen doen.
- Realiseer je dat niet iedereen dezelfde dingen waardeert. De een wil graag ervaringen uitwisselen en de ander wil soms een berichtje met een knipoog. Respecteer elkaar daar ook in en doseer je berichten.
- Doordat de groep steeds groter wordt, lijken de vragen sneller te 'verdwijnen' naar onderen. Reacties op een bericht zorgen ervoor dat een vraag weer bovenaan belandt.



- Elkaar (verder/opweg-) helpen via deze groep behoort tot de doelstelling van ALL OF ME. We willen dat je vragen kan stellen in deze groep, elkaar kan helpen door bijvoorbeeld samen te reizen naar een meet, samen te sporten of elkaar tips te geven. Bij het aanbieden van hulp of ondersteuning: houd in je achterhoofd dat jij zelf bepaalt of dit binnen jouw grenzen en het redelijke valt.
- Denk altijd goed na voor je persoonlijke/contact informatie deelt met iemand (zoals woonadres of telefoonnummer). Dit is je eigen verantwoordelijkheid. Ook al is het een geheime groep, het blijft social media en je kent de persoon aan de andere kant (nog) niet.
- Handig: de vragen in de groep zijn doorzoekbaar. Ben je je vraag kwijt? Rechtsboven op de pagina zit een zoekfunctie. Als je daar zoekt op steekwoorden uit je vraag, of je eigen naam, vind je je zoekgeraakte vraag doorgaans snel terug.
- Vind je deze groep leuk? Like dan ook onze facebookpagina:  
<http://www.facebook.com/ALLOFME.nl>

Misschien ten overvloede, maar we melden het toch:

- De groep is niet bedoeld voor commerciële activiteiten of ter zelfpromotie. Gecamoufleerde verkoop en promotie van producten of diensten worden verwijderd.
- Het plaatsen van afbeeldingen, blogs, websites e.d. met betrekking tot je chronische aandoening is **WEL** toegestaan.
- Het aanbieden van overtollige medicijnen (hoe goed bedoeld ook) kunnen we niet accepteren.
- Aanstootgevende berichten of kwetsende reacties zijn niet okay en zullen indien nodig worden verwijderd.
- Verder is het niet de bedoeling om in de groep likes voor je pagina of stemmen voor een wedstrijd te vragen.
- Elk verzoek om financiële ondersteuning is niet toegestaan.

Wij halen zulke berichten weg en bij meermalig misbruik verwijderen we de gebruiker uit de groep, na een eerste 'waarschuwing' via PM (privébericht). Dit, omdat we de kwaliteit, veiligheid en de discussies van deze groep willen bewaken.

Mocht je toch dingen tegenkomen die je niet prettig vindt of twijfel je ergens aan? Stuur dan even een mailtje naar [info@allofme.nl](mailto:info@allofme.nl) Dat mag natuurlijk ook als je ergens blij mee bent ☺. Maar bovenal wensen we je veel plezier in de groep!

